

## NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

### DYNEXANGival® 1%, Crème buccale Chlorhydrate de lidocaïne

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Ce médicament vous a été personnellement conseillé par votre pharmacien. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre médecin, votre dentiste ou votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 5 jours, consultez votre médecin, votre dentiste ou votre pharmacien.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin, votre dentiste ou votre pharmacien.

#### **Dans cette notice :**

1. Qu'est-ce que DYNEXANGival® 1% et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser DYNEXANGival® 1% ?
3. Comment utiliser DYNEXANGival® 1% ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DYNEXANGival® 1% ?
6. Informations supplémentaires.

#### **1. QU'EST-CE QUE DYNEXANGival® 1% ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

DYNEXANGival® 1% est un anesthésique local avec un effet rapide et de longue durée.

Il est utilisé pour éviter les douleurs dues à des lésions bénignes des muqueuses buccales et gingivales : aphtes, blessures traumatiques et prothétiques, irritation des gencives.

#### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER DYNEXANGival® 1% ?**

**N'utilisez jamais DYNEXANGival® 1% dans les cas suivants :**

- si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active (la lidocaïne) ou à l'un des autres composants contenus dans DYNEXANGival® 1% (se référer à la section « 6. Informations supplémentaires »),
- si vous avez déjà eu une allergie à un anesthésique local,
- chez l'enfant de moins de 6 ans.

#### **Faites attention avec DYNEXANGival® 1%**

- n'avez pas la crème après application au niveau de la zone douloureuse,
- vous risquez de vous mordre les lèvres, les joues ou la langue sans vous en rendre compte en raison de l'anesthésie locale,
- l'apparition fréquente d'aphtes (c'est-à-dire plus de 4 apparitions par an) peut être parfois le signe de maladies ; consultez votre médecin ou votre dentiste si vous êtes dans ce cas,
- si vous êtes épileptique, demandez conseil à votre médecin, à votre dentiste ou à votre pharmacien avant d'utiliser ce médicament,
- si votre état s'aggrave ou si votre état ne s'améliore pas au bout de 5 jours, consultez votre médecin ou votre dentiste,
- en raison de la présence de chlorure de benzalkonium, ce médicament peut provoquer des réactions cutanées.

#### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

Dans le respect des conseils d'utilisation de cette notice, DYNEXANGival® 1% peut être utilisé avec vos autres traitements habituels. Cependant, si vous avez des lésions au niveau de la bouche ou des lèvres, il est possible que DYNEXANGival® 1% passe dans votre circulation sanguine.

Vous devez donc demander conseil à votre médecin, votre dentiste ou votre pharmacien si vous prenez certains médicaments pour votre cœur ou votre tension artérielle (tels que les anti-arythmiques et les bêtabloquants).

## **Grossesse**

Il est préférable d'éviter d'utiliser DYNEXANGival® 1% pendant la grossesse.

## **Allaitement**

L'utilisation de DYNEXANGival® 1% est possible au cours de l'allaitement.

## **Informations importantes concernant certains composants de DYNEXANGival® 1%**

Ce médicament contient, à des doses très faibles, des terpènes (anis étoilé, fenouil, menthe et menthe poivrée). A des doses très supérieures à celles recommandées par la notice, ces huiles peuvent provoquer des effets indésirables.

Ce médicament contient du chlorure de benzalkonium (voir rubrique « Faites attention avec DYNEXANGival® 1% »).

## **3. COMMENT UTILISER DYNEXANGival® 1% ?**

### **Posologie**

Ce médicament est destiné aux adultes et aux enfants de plus de 6 ans.

Usage local strict. Application buccale et gingivale.

DYNEXANGival® 1% doit être appliqué uniquement au niveau de la bouche et des lèvres.

### **Mode et voie d'administration**

- Lavez-vous soigneusement les mains,
- Appliquez sur votre doigt 0,2 g de crème (soit l'équivalent d'un petit pois),
- Massez doucement la zone douloureuse,
- Lavez-vous les mains soigneusement après l'application de la crème.

### **Fréquence d'administration**

Appliquez ce médicament lorsque vous ressentez une douleur.

**Adulte** : l'application pourra être renouvelée 4 à 6 fois par jour.

**Enfant de plus de 6 ans** : l'application pourra être renouvelée 2 à 3 fois par jour.

### **Durée de traitement**

Le traitement ne doit pas dépasser 5 jours. Au-delà, vous devez demander l'avis de votre médecin, de votre dentiste ou de votre pharmacien.

### **Si vous utilisez plus de DYNEXANGival® 1% que vous n'auriez dû**

A de très fortes doses, les huiles essentielles contenues dans ce médicament peuvent provoquer des convulsions chez l'enfant, de l'agitation et/ou de la confusion chez les personnes âgées. En cas de surdosage accidentel, vous devez arrêter le traitement et consulter rapidement un médecin.

### **Si vous oubliez d'utiliser DYNEXANGival® 1%**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre. Reprenez votre traitement normalement.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, DYNEXANGival® 1% est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

En cas d'intolérance à l'un des composants de la crème, des réactions allergiques sont possibles. Vous reconnaîtrez les signes d'une allergie par des démangeaisons, des rougeurs sur la peau et/ou par un brusque gonflement du visage et du cou.

Si ces réactions surviennent, vous devez arrêter le traitement et consulter rapidement un médecin. Ces réactions allergiques apparaissent toutefois très rarement.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## **5. COMMENT CONSERVER DYNEXANGival® 1% ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser DYNEXANGival® 1% après la date de péremption mentionnée sur le tube et sur la boîte après 'EXP'. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Après première ouverture : à conserver maximum 3 mois.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

### **Que contient DYNEXANGival® 1%, crème buccale ?**

#### **La substance active est :**

Chlorhydrate de lidocaïne .....10,00 mg  
Pour 1 g de crème

#### **Les autres composants sont :**

Chlorure de benzalkonium, dioxyde de titane (E171), eau purifiée, galactomannane du guar, glycérol, paraffine liquide, saccharine sodique, silice colloïdale anhydre, thymol, vaseline blanche, arôme (huiles essentielles de fruit de fenouil amer, d'anis étoilé, de menthe partiellement démentholée, de menthe poivrée).

### **Qu'est ce que DYNEXANGival® 1% et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de crème buccale ; la crème est blanche.

Boîte de 1 tube de 10 g.

#### **Titulaire et Fabricant**

**Chemische Fabrik Kreussler & Co. GmbH**

Rheingastrasse 87 - 93

D-65203 Wiesbaden - Allemagne

#### **Exploitant**

**Laboratoire KREUSSLER PHARMA**

18 avenue Parmentier, 75011 PARIS, France

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 22 Décembre 2010.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site de l'Afssaps (France).

Logo Kreussler (cf Notice Dynexan)

Logo Cyclamed et texte Adelphe/Cyclamed

## Conseils d'éducation sanitaire

### LES DOULEURS DE LA BOUCHE ET DES LEVRES

Il existe plusieurs types de douleurs de la bouche et des lèvres. N'hésitez pas à en parler à votre dentiste ou à votre médecin.

#### Les aphtes

L'apparition des aphtes est liée à divers facteurs tels que la nutrition (noix, chocolat, gruyère, tomate cuite, etc.), le stress, le manque d'hygiène ou à la maladie de Behçet.

Les aphtes apparaissent en général à l'intérieur de la bouche, sur les lèvres, la langue, les gencives, le palais ou la gorge.

Afin d'éviter leur apparition, il est recommandé :

- d'éviter les aliments qui les déclenchent,
- d'avoir une bonne hygiène de la bouche et de se brosser régulièrement les dents,
- de vérifier l'état des prothèses dentaires et des couronnes.

#### Les appareils dentaires

Les appareils dentaires permettent d'améliorer la mauvaise position des dents.

Mais ces traitements de longue durée peuvent entraîner parfois des douleurs à l'intérieur de la bouche et des joues.

#### Les dentiers

Les prothèses amovibles peuvent occasionner une gêne ou une douleur notamment pendant les repas.

#### Les soins dentaires

Les soins pratiqués par votre dentiste peuvent être douloureux (lors d'un détartrage par exemple). N'hésitez pas à lui en parler. L'application d'une crème anesthésique avant le soin dentaire peut vous éviter les sensations désagréables.